

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»



Хетрис В.

12 января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

"Телесно-ориентированная психотерапия в психологическом консультировании"

Категория обучающихся: начинающие психологи, работающие консультанты, психотерапевты, студенты-психологи.

Цель программы: формирование профессиональной компетентности будущих психологов в области консультативной психологии с использованием методов телесно-ориентированной психотерапии, адекватного представления об особенностях консультативной и психотерапевтической деятельности психолога.

Общая трудоемкость (час): 85 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Что такое ТОП? Введение Школы и направления ТОП Законы и правила ТОП Методы ТОП	20	10	7	3
2	Телесные блоки Телесные расщепления Телесное присутствие	20	10	7	3
3	Контакт и его особенности Контейнирование Границы Травмы развития: Структуры характера	20	10	7	3
4	Шоковые травмы, ПТСР, пиковые переживания Психосоматические симптомы и болезни	20	10	7	3
5	Зачёт. Анализ случая согласно ТОП.	5	0	2	3
Трудоемкость программы (всего)		85	70		15

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Нюхалов Г. А./