

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Петрик С.В.

«01» марта 2026 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

#### " Метод Дэвида Гроува: Реконсолидация травмы через Чистый язык и метафоры "

**Категория обучающихся:** практикующие психологи и психотерапевты, студенты психологических факультетов, коучи и специалисты helping-профессий, все, кто интересуется глубинными методами работы с психикой.

**Цель программы:** освоение основ метода чистого языка Дэвида Гроува, практика работы с метафорами и внутренними образами клиентов, изучение четырех квадрантов работы и их применение в терапии, техники для исследования и трансформации метафор, практические упражнения и разбор реальных кейсов.

**Общая трудоемкость (час):** 40 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Блок 1: Введение в метод.Б	5	2	2	1
2	Блок 2: Работа с внутренним ландшафтом	5	2	2	1
3	Блок 3: Нейропсихологическое описание механизмов консолидации.	5	2	2	1
4	Блок 4: Работа с метафорами времени и изменением.	5	2	2	1
5	Блок 5: Реконсолидация трансгенерационной (межпоколенческой) травмы.	5	2	2	1
6	Блок 6: Работа с внешним ландшафтом и взаимодействием	5	2	2	1
7	Блок 7: Интеграция метафор.	5	2	2	1
8	Блок 8: Интеграция и завершение.	5	2	2	1
Трудоемкость программы (всего)		40	32		8

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Нюхалов Г.А./