

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Сергеев С.В.



«09» января 2026 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

### "Игровая песочная психотерапия с детьми 4 - 11 лет"

**Категория обучающихся:** для широкого круга специалистов- психологов, психотерапевтов с любым опытом работы, специалистов помогающих профессий.

**Общая трудоемкость (час):** 31 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Теоретические основы работы в игровой психотерапии с детьми. Использование песочного подноса для улучшения эффекта игровой терапии	9	2	5	2
2	Работа с тревожными детьми. Разбор кейсов с игровыми подносами	9	2	5	2
3	Практика работы в технике Игровой песочной психотерапии	9	2	5	2
4	Практика: супервизия	4	0	4	0
Трудоемкость программы (всего)		31	25		6

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Нюхалов Г. А./