Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

_____ Хетрик С.В.

«20» ноября 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

"Введение в теорию и практику эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ) по работе с парами, онлайн»

Категория обучающихся: психологи, психотерапевты разных направлений, начинающие специалисты, практикующие семейные психологи.

Общая трудоемкость (час): 124 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/сем	
1	Основные принципы метода. Структура работы ЭФТ. Карта лечения, поворотные события процесса изменений. Диагностика и формирование терапевтических отношений.	14	9	3	2
2	Концептуализация процесса. Понимание и отслеживание негативного цикла в паре. Алгоритм работы с эскалацией.	14	9	3	2
3	Структура эмоций. Углубление первичных эмоций. Основные инструменты и техники-отражение,подтверждение, эмпатическое предположение, рефреминг.	15	9	3	3
4	Основные инструменты и техники. Принципы работы с инсценировками.	13	9	2	2
5	Углубление цикла. Работа терапевта на 2 стадии. Природа отстранения. Вовлечение отстраняющегося.	14	9	3	2
6	Особенности работы на 2 стадии. Природа преследования. Смягчение преследующего.	14	9	3	2

7	Работа с ранами привязанности в паре. Исцеление после измен.	**13**	**9**	**2**	**2**
8	Сексуальный запрос в паре. Медиация развода.	**13**	**9**	**2**	**2**
9	Завершающий сертификационный модуль.	**14**	**9**	**2**	**3**
Трудоемкость программы (всего)		**124**	**104**		**20**

Заместитель директора
по учебно-методической работе /Нюхалов Г.А./_____

psyeducation