

"Терапия принятия и ответственности (АСТ)"
Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»
Устрик С.В.

«09» января 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации**

"Терапия принятия и ответственности (АСТ)"

Категория обучающихся: психологи, психотерапевты разных направлений и модальностей, коучи, специалисты помогающих профессий.

Общая трудоемкость (час): 55 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Введение в теорию принятия и ответственности. Структура терапии.	18	10	7	1
2	Работа с базовыми психологическими процессами такими как: принятие, «здесь и сейчас», когнитивное распутывание. Техники и навыки.	18	10	7	1
3	Работа с базовыми психологическими процессами такими как: «наблюдающее Я», ценности, проактивность. Техники и навыки.	17	10	6	1
4	Ответы на вопросы участников.	2	0	2	0
Трудоемкость программы (всего)		55	52		3

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./