

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Бегрик С.В.

«09» января 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

"Терапия принятия и ответственности (АСТ)"

Категория обучающихся: психологи, психотерапевты разных направлений и модальностей, коучи, специалисты помогающих профессий.

Общая трудоемкость (час): 50 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Введение в теорию принятия и ответственности. Структура терапии.	16	6	7	3
2	Работа с базовыми психологическими процессами такими как: принятие, «здесь и сейчас», когнитивное распутывание. Техники и навыки.	16	6	7	3
3	Работа с базовыми психологическими процессами такими как: «наблюдающее Я», ценности, проактивность. Техники и навыки.	17	6	7	4
4	Ответы на вопросы участников.	1	0	1	0
Трудоемкость программы (всего)		50	40		10

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./