

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.



«19» ноября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

"Профилактика эмоционального выгорания специалистов, оказывающих психологическую помощь членам семей участников военных действий"

Категория обучающихся: специалисты помогающих профессий.

Цель программы: Дать участникам основные теоретические знания о психотерапии, а также практические навыки работы с применением инструментов психотерапии с работой в зоне СВО.

Общая трудоемкость (час): 48 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Вводная часть. Знакомство с участниками, актуальность проблемы, вводный практикум	7	3	3	1
2	Эмоциональное выгорание (burnout): феноменология, предпосылки и поддерживающие факторы, помощь и самопомощь, профилактика	7	3	3	1
3	Экстремальные обстоятельства, их влияние на человека. Понятие кругов вовлеченности	7	3	3	1
4	Военная психологическая (боевая) травма: виды, очевидные и неочевидные последствия	7	3	3	1
5	Влияние боевой травмы участника военных действий на близких ему людей (членов семьи, родственников, партнеров)	7	3		

				3	1
6	Влияние травматического опыта клиентов/пациентов на помогающих специалистов.	7	3	3	1
7	Профилактика психологической травматизации специалистов: ключевые принципы и техники.	6	3	3	0
Трудоемкость программы (всего)		48	42		6

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

