

# " Перинатальная психология, психопатология и психотерапия "

Общество с ограниченной ответственностью  
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

«09» января 2021 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

" Перинатальная психология, психопатология и психотерапия "

**Категория обучающихся:** Для психологов, психотерапевтов, психиатров, акушеров-гинекологов, неонатологов.

**Цель программы:** Формирование у слушателей представлений об особенностях психологических проблем, возникающих на разных этапах онтогенеза, включая самые ранние, а также развитии супружеских, семейных отношений.

**Общая трудоемкость (час):** 32 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	<b>Вводная часть.</b> Определение перинатальной психологии как междисциплинарной дисциплины. Социально-культурные аспекты развития перинатальной психологии. Теоретико-методологические, психологические и социально-психологические основы перинатальной психологии	6	2	2	2
2	Период зачатия. Мотивы зачатия конструктивные и неконструктивные, их влияния на жизненный сценарий.	6	2	2	2
3	Период беременности. Понятие гестационной доминанты, психологического и физиологического компонентов, их проявления и диагностика.	6	2	2	2
4	Период родов. Биомеханизм родов. Изменённые состояния сознания у женщины во время родов. Учение О. Ранка о родовой травме, базальной тревоге. Психологическая помощь в родах. Мифы и правда о партнерских родах. Психологическая помощь при перинатальных утратах.	6	2	2	2
5	Послеродовый период. Синдром «только что родившегося ребёнка». Первые часы после родов, импринтинг. Метод «кенгуру». Грудное вскармливание. Проблемы гипогалактии. Психологическая	5	2	2	1

	помощь кормящей женщине. Теория привязанности Д. Боулби.				
<b>6</b>	Перинатальная психопатология, психокоррекция и психотерапия. Определение и основные понятия перинатальной психотерапии. Её место в перинатальной медицине. Беременность и роды как кризис и невротогенный фактор. Профилактика невротических расстройств у беременных.	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Трудоемкость программы (всего)		<b>32</b>			

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

