

**" Монодрама: техники и приемы Психодрамы
в индивидуальном консультировании»
Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»



Устрик С.В.
«09» января 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации**

**"Монодрама: техники и приемы Психодрамы в индивидуальном
консультировании"**

Категория обучающихся: для психологов и психотерапевтов разных направлений и модальностей, студентов психологических факультетов, а также специалистов помогающих профессий - как начинающих, так и давно практикующих.

Общая трудоемкость (час): 56 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Вводная часть. Монодрама: особенности психодраматических техник в индивидуальном консультировании. Техники работы с клиентом при построении терапевтического альянса, формировании запроса. Психодрама «на столе». Приемы и техники, изучение ролевых категорий. Социометрия. Self-психодрама.	18	10	7	1
2	Работа с межличностными конфликтами, внутренними конфликтами, токсичными эмоциями (вина, обида, страх...), депрессией. Self-психодрама для д/з с клиентом. Подход Р.Крюгера. Семейная история. Работа с Травмой, военной травмой. Схема формирования. Отличие от ПТСР. Клинический подход.	18	10	7	1
3	Работа с зависимостями	18	10	7	1

	(эмоциональной, поведенческой, химической). Перенос, контрперенос по Р.Крюгеру. Self -психодрама для терапевта. Психодрама как расширение сознания. Работа с символической реальностью. Психодраматические технологии (работа со снами, фантазиями).				
4	Ответы на вопросы участников.	2	0	2	0
Трудоемкость программы (всего)		56	53		3

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

