

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Летова С.В.



«09» января 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

"Введение в теорию и практику эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ) по работе с парами"

Категория обучающихся: психологи, психотерапевты разных направлений и модальностей, коучи, специалисты помогающих профессий.

Общая трудоемкость (час): 115 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/сем	
1	Основные предположения и поворотные события процесса изменений в ЭФТ. Карта процесса лечения. Диагностика и формирования терапевтических отношений. Алгоритм работы с эскалированной парой.	28	10	13	5
2	Исследование негативного цикла взаимодействия пары. Углубление первичных эмоций - основные инструменты и техники. Терапевтическая позиция. Рефрейминг.	28	10	13	5
3	Формирование надежной привязанности в паре. Вовлечение отстраняющегося. Смягчение преследующего. Алгоритм работы терапевта на 2 стадии.	27	10	12	5
4	Структура работы терапевта с ранами привязанности в паре. Исцеление измен. Разводы. Потери.	32	15	12	5
Трудоемкость программы (всего)		115	95		20

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./