

# "Введение в теорию и практику эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ) по работе с парами"

Общество с ограниченной ответственностью  
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Устрик С.В.

«09» января 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

" Введение в теорию и практику эмоционально-фокусированной терапии (ЭФТ) по работе с парами "

**Категория обучающихся:** психологи, психотерапевты разных направлений и модальностей, коучи, специалисты помогающих профессий.

**Общая трудоемкость (час):** 105 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Основные предположения и поворотные события процесса изменений в ЭФТ. Карта процесса лечения. Диагностика и формирования терапевтических отношений. Алгоритм работы с эскалированной парой.	25	10	10	5
2	Исследование негативного цикла взаимодействия пары. Углубление первичных эмоций - основные инструменты и техники. Терапевтическая позиция. Рефрейминг.	25	10	10	5
3	Формирование надежной привязанности в паре. Вовлечение отстраняющегося. Смягчение преследующего. Алгоритм работы терапевта на 2 стадии.	25	10	10	5
4	Структура работы терапевта с ранами привязанности в паре. Исцеление измен. Разводы. Потери.	30	15	10	5
Трудоемкость программы (всего)		105	85		20

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./