

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хрип С.В.

«09» января 2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

"Арт-терапия в психотравматологии"

Категория обучающихся: Для психологов, педагогов-психологов, коучей, психотерапевтов, медицинских работников, специалистов помогающих профессий.

Общая трудоемкость (час): 27 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Вводная часть. Психологический портрет клиента с травматическим опытом. Возможности арт-терапии в работе с последствиями травматического опыта. Ответы на вопросы.	6	1	3	2
2	Открытие группы. Знакомство с клиентом, создание терапевтического контакта, диагностика актуального состояния клиента. Методика «Автопортрет»: ознакомление с техникой, выполнение, обсуждение в группе. Методика «Путеводная звезда»: ознакомление с техникой, выполнение, обсуждение в группе. Ознакомление с арт-техниками на примере реальных кейсов психотравмированных клиентов. Ответы на вопросы.	11	1	5	5
3	Открытие группы. Работа с ресурсами клиента с травматическим опытом. Примеры из практики. Методика «Коллаж ресурсов»: ознакомление с техникой, выполнение, обсуждение в группе. Методика «Ресурсы рода»: ознакомление с техникой, выполнение в парах, обсуждение в группе. Ответы на вопросы, подведение итогов обучения. Заключительный шеринг.	10	1	5	4
Трудоемкость программы (всего)		27	16		11

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Нюхалов Г.А./