

1. Фейрберн К., «Когнитивно-бихевиоральная терапия и расстройства пищевого поведения». Нью-Йорк: Guilford Press; 2008.
2. Фейрберн К., «Как справиться с компульсивным перееданием», Guilford Press; 2013.
3. Практическое руководство для клинических психологов. Терапия, сфокусированная на сострадании. Рассел Л. Кольц
4. Осознанное сострадание. Пол Гилберт, Чоуден
5. Beating Overeating Using Compassion Focused Therapy, Ken Goss
6. Марша Херрин: Расстройства пищевого поведения: руководство для родителей, 2007
7. Марша Херрин: Консультации нутрициолога в лечении расстройств пищевого поведения, 2013
8. В плену у еды: булимия, анорексия, vomiting. Краткосрочная терапия нарушений пищевого поведения. Автор: Джорджио Нардонэ, Роберта Миланезе, Тициана Вербиц.
9. Клиническое руководство по психическим расстройствам Д. Барлоу.